

Communiquez avec des diététistes professionnelles

Misez sur la santé en faisant des choix nutritifs à la maison, au travail et dans vos loisirs.

Vous recherchez de l'information crédible, pratique et utile sur la nutrition?

Les diététistes ont les réponses à vos questions.



Obtenez gratuitement les réponses à vos questions sur la saine alimentation à Saine alimentation Ontario.

Composez le numéro sans frais 1-877-510-510-2 du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, HE, et jusqu'à 21 h, HE, les mardis et jeudis partout en Ontario.

Envoyez vos questions par courriel à une diététiste ou visitez le site Web de Saine alimentation Ontario au www.ontario.ca/sainealimentation

Le service téléphonique est offert en français, en anglais et dans plus de 100 autres langues.

Obtenez des réponses

à vos questions sur la saine alimentation telles que...

- nourrir mon bébé
- manger sur le pouce
- trucs pour mangeur difficile
- prévenir certaines maladies
- les suppléments et le sport
- la valeur nutritive des aliments
- planifier vos menus
- la salubrité des aliments
- ... et plus encore!

www.dietetistes.ca/yourhealth

Trouvez une diététiste et bien plus encore au www.dietetistes.ca

ÉVALUEZ-VOUS

Êtes-vous sur la bonne voie ou devez-vous effectuer des changements? Pour le savoir, évaluez votre style de vie et vos habitudes alimentaires.

ProfilAN – Obtenez une analyse personnalisée de vos choix d'aliments et d'activités de la journée.

PLANIFIEZ, ACHETEZ, CUISINEZ

Qu'il s'agisse de planifier vos repas ou d'essayer de savoureuses nouvelles recettes, si vous aimez bien manger, nous avons des idées à vous proposer!

Analyseur de recettes – Découvrez la valeur nutritive de vos recettes préférées et le nombre de portions du guide alimentaire qu'elles contiennent.

LA NUTRITION DE A à Z

Découvrez les faits à propos de la saine alimentation ainsi que des ressources en ligne pratiques sur des sujets allant des Antioxydants au Zinc.

LE MOIS DE LA NUTRITION

Mars est le mois de la nutrition, une gracieuseté des diététistes à travers le Canada.

CONSEIL DU JOUR SUR LA NUTRITION, RECETTE EN VEDETTE ET TROUVER UNE DIÉTÉTISTE

Que vous devez suivre un régime spécial, atteindre un poids santé ou améliorer vos habitudes alimentaires, une diététiste professionnelle peut vous aider à traduire la science de la nutrition en stratégies pratiques adaptées à votre style de vie.



Consultez notre site Web au www.dietetistes.ca/yourhealth Joignez-vous aux milliers de Canadiens qui consultent notre site régulièrement.





Ordre des
diététistes
de l'Ontario

Choisir une diététiste professionnelle

Visitez notre site Web

Vérifiez si votre professionnelle de la nutrition est une diététiste professionnelle.

Participez à notre jeu-questionnaire

Vérifiez vos connaissances sur les mesures prises par l'Ordre des diététistes de l'Ontario pour vous protéger.



Nous réglementons les diététistes professionnelles en Ontario dans l'intérêt du public.

Pourquoi choisir une diététiste professionnelle?

L'Ordre des diététistes de l'Ontario s'assure que les diététistes professionnelles (Dt.P.) possèdent les compétences requises pour exercer en Ontario.

- En Ontario, toutes les diététistes professionnelles doivent posséder un diplôme d'études universitaires en sciences et en nutrition, en plus d'avoir effectué une formation pratique.
- Les diététistes doivent participer au programme d'assurance de la qualité obligatoire de l'Ordre afin de maintenir leurs compétences et leurs connaissances à jour.
- L'Ordre aide les diététistes à améliorer leurs compétences afin d'offrir des services éthiques et axés sur le client.

Les diététistes professionnelles peuvent vous aider, ainsi que les membres de votre famille et de votre communauté, à manger sainement pour être en santé.

- Les Dt.P. utilisent la nutrition pour traiter et gérer certaines maladies comme le diabète et les maladies du cœur.
- Les Dt.P. assurent la gestion des services alimentaires comme dans les hôpitaux.
- Les Dt.P. aident les communautés à prévenir les maladies et à promouvoir une santé optimale en proposant des stratégies pour surmonter les obstacles à de bonnes habitudes alimentaires.
- Les Dt.P. produisent de l'information sur la nutrition fondée sur des données scientifiques.
- Les Dt.P. mettent au point et commercialisent des aliments et des produits alimentaires sains.

Le titre de « diététiste » est protégé par la loi pour votre protection.

En Ontario, seules les personnes membres de l'Ordre des diététistes de l'Ontario peuvent porter le titre de « diététiste » et utiliser les lettres « Dt.P. » ou « RD », pour Registered Dietitian en anglais, après leur nom. Les lettres « Dt.P. » indiquent que cette personne a suivi une formation poussée afin de vous offrir des services en matière de nutrition et de saine alimentation qui sont sécuritaires, éthiques et fondés sur des données scientifiques. Les Dt.P. sont les seuls professionnels de la nutrition réglementés.

Services offerts par l'Ordre des diététistes de l'Ontario.

- Consultez le tableau des diététistes au www.mydietitian.ca > Français > Trouver une diététiste pour vérifier que votre diététiste possède les compétences requises pour exercer à titre de diététiste professionnelle en Ontario.
- L'Ordre répondra à vos questions si vous avez des préoccupations et mènera une enquête à la suite de toute plainte concernant les services d'une diététiste.
- Consultez le site de l'Ordre pour savoir comment la profession de diététiste est régie par la loi et la façon dont l'Ordre protège le public en Ontario.

La raison d'être de l'Ordre des diététistes de l'Ontario est de réglementer et d'aider tous les Dt.P. dans l'intérêt de la population de l'Ontario.